

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>10.00 - 11.00</b> <b>Pilates Allegro*</b> Simone	<b>9.30 - 10.30</b> <b>Rücken-/</b> <b>Faszientraining</b> Simone	<b>10.00 - 11.00</b> <b>Rückentraining</b> Simone	<b>10.00 - 11.30</b> <b>Orthopädisches Yoga</b> Dennis	<b>9.30 - 10.30</b> <b>Rückenfitness</b> Simone
<b>11.00 - 12.00</b> <b>Pilates all Levels</b> Simone	<b>10.30 -11.30</b> <b>TriYoga Flows Level 1</b> Simone	<b>11.00 - 12.00</b> <b>Pilates Allegro*</b> Simone		<b>10.30 -11.30</b> <b>Pilates Allegro*</b> Simone
	<b>11.30 - 12.30</b> <b>Pilates Allegro*</b> Simone			<b>11.30 -12.30</b> <b>Pilates Allegro*</b> Simone
<b>17.30 - 18.30</b> <b>Rücken-/</b> <b>Faszientraining</b> Simone	<b>17.30 - 18.30</b> <b>Pilates Allegro*</b> Simone		<b>18.00 - 19.00</b> <b>Pilates Allegro*</b> Simone	
<b>18.30-19.30</b> <b>Pilates Advanced</b> Simone	<b>18.30 - 19.30</b> <b>Pilates Flow</b> Simone	<b>19.00 - 20.00</b> <b>Pilates all Levels</b> Anna	<b>19.00 -20.00</b> <b>Aroha ®</b> Simone	<b>18.30 - 19.45</b> <b>Hatha Yoga Flow</b> <b>all Levels</b> Alexandra
	<b>19.30 - 21.00</b> <b>TriYoga Flows Level 2</b> Simone		<b>20.00 - 21.30</b> <b>TriYoga Flows Level 1</b> Simone	

\* die Allegro - Kurse sind auf 3 Teilnehmer begrenzt und müssen gesondert gebucht werden.

